

OMAELO-RYHMÄN LOPPUARVIOINTI JA PALAUTE

Pvm: _____

1. Rastita sinua parhaiten kuvaava vaihtoehto:

- ☐ Olen omaishoitaja
- ☐ Olen omaishoitaja, mutta minulla ei ole sopimusta hyvinvointialueen kanssa
- ☐ Olen entinen omaishoitaja, läheiseni on hoitokodissa tai menehtynyt
- ☐ En koe olevani omaishoitaja, mutta huolehdin jatkuvasti läheisistäni

2. Ovatko voimavarasi vahvistuneet ryhmässä saadun tuen myötä?

- ☐ Kyllä ☐ Ei ☐ En osaa sanoa

3. Oletko saanut uutta tietoa ryhmätoiminnan myötä?

- ☐ Kyllä ☐ Ei ☐ En osaa sanoa

4. Oletko tehnyt elintapamuutoksia saamasi tuen myötä?

- ☐ Kyllä ☐ Ei ☐ En osaa sanoa

5. Jos olet tehnyt elintapamuutoksia, niin kerro millaisia:

6. Onko osallisuutesi vahvistunut ryhmätoiminnan myötä?

- ☐ Kyllä ☐ Ei ☐ En osaa sanoa

7. Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? Merkitse jokaisen väittämän kohdalle se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi:

	1 Täysin eri mieltä	2 Jokseenkin eri mieltä	3 Ei samaa eikä eri mieltä	4 Jokseenkin samaa mieltä	5 Täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä					
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni					
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön					
Olen tarpeellinen muille ihmisille					
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun					
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus					
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita					
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen					
Koen, että minuun luotetaan					
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin					

Jatkuu →

8. Mikä on ollut sinulle hyödyllisintä OmaElo-ryhmässä?

9. Miten kehittäisit tarjoamaamme ryhmämuotoista tukea ja OmaElo-ryhmän sisältöjä?

KIITOS PALAUTTEESTASI!

